

# Atopisk eksem og risikoen for knogleskørhed

I februar 2020 beskriver The Journal of Allergy and Clinical Immunology et studie omkring risikoen for knogleskørhed (osteoporose) hos voksne atopisk eksem patienter. Formålet med studiet var at undersøge, om voksne med atopisk eksem har øget risiko for knogleskørhed, og om der er sammenhæng mellem sværhedsgraden af atopisk eksem og risikoen for knogleskørhed.

Undersøgelsen omfattede 526.808 personer med atopisk eksem samt 2.569.030 personer uden atopisk eksem (uden diagnose for atopisk eksem), og det viste sig, at AD patienterne havde øget risiko for brud. Det viste sig også, at risikoen steg i takt med sværhedsgraden af atopisk eksem. Konklusionen er altså, at personer med atopisk eksem kan have øget risiko for brud, som f.eks. brækkede ben.

Undersøgelsen blev udført vha. elektroniske data fra England (UK) i perioden 1998-2016 som et såkaldt populations-baseret kohorte studie, hvor deltagerne blev delt i to grupper med hhv. AD-patienter og personer uden. Deltagerne blev desuden matchet efter alder, køn og andre parametre. Der blev justeret for BMI, rygning, alkoholforbrug samt store doser indvortes indtag af binyrebarkhormon for at sikre, at de to grupper var sammenlignelige bort set fra med/uden AD diagnose, så fundne forskelle så vidt muligt kunne tilskrives AD og ikke en anden parameter. Det betød f.eks., at 32,7% af deltagerne med AD var normalvægtige mod 32,2% i gruppen uden AD. Til gengæld havde 2,7% af deltagerne i AD-gruppen et usundt højt alkoholforbrug mod 2,2% i den anden gruppe. Som man kan se, er fordelingen af personer på de forskellige parametre altså nogen lunde ens i de to grupper.

Det viste sig, at risikoen for brud generelt er 10% højere for personer med AD end for personer uden. Undersøgelsen nævner 10% for hofte, 18% for ryggrad, 10% for bækken og 7% for håndled. Undersøgelsen fandt også, at risikoen steg med sværhedsgraden af AD, således at personer med svær AD har over dobbelt så stor risiko for brud på ryggraden som personer uden AD, 66% mere risiko for bækkenbrud og 50% øget risiko for hoftebrud.

Om undersøgelsen blev der også skrevet, at det er den største af sin slags, der beskriver sammenhæng mellem AD og risikoen for brud. Undersøgelsen forventes at være repræsentativ for befolkningen i England, også selv om man tager højde for risikoen for at have kategoriseret nogle personer forkert (f.eks. personer med AD, som lander i normal gruppen, fordi de ikke har en AD diagnose osv.).

I undersøgelsen kommer de også ind på, at AD er associeret med kronisk inflammation (dvs. betændelse), og at der også i andre studier er fundet sammenhænge mellem betændelse og osteoporose (knogleskørhed), f.eks. i forbindelse med leddegigt, hvorfor

sammenhæng mellem AD og osteoporose ikke er så overraskende. Da især patienter med svær AD har øget risiko for osteoporose foreslås det i undersøgelsen, at vejledningerne for, hvilke patienter der bør screenes for knogleskørhed, inkluderer patienter med svær atopisk eksem for at forhindre disse brud såvel som for på langt sigt at forbedre patienternes livskvalitet og reducere sundhedsudgifterne som følge af brud.

*Kilde: Atopic eczema and fracture risk in adults: A population-based cohort study, The Journal of Allergy and Clinical Immunology, februar 2020*

*Oversat og fortolket af Anne Vastrup*